

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Cualquiera tiene un plan hasta que te pegan en la cara

Nadie está a salvo de las crisis: ¿quién no atravesó situaciones críticas?, ¿quién no vivió hechos traumáticos?, ¿quién no experimentó una especie de fin del mundo personal? Un divorcio, un accidente, una quiebra comercial, un robo, un fracaso, una infidelidad, la muerte de un ser querido, un escándalo, crisis sociales, políticas y económicas, pandemias. Desde el Covid-19, crisis es la palabra del siglo y en este libro aparece tamizada de tantos modos que no le quedan grumos. Toda crisis conmociona, altera o estalla la normalidad y necesita ser gestionada y encauzada para ser menos brutal. Con décadas de experiencia, Silvia Bentolila, médica psiquiatra experta en emergencias y desastres, y Mario Riorda, politólogo especializado en comunicación política y de crisis, explican qué sucede y cómo actuar de manera responsable frente a una crisis.

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Digitalízate ¿Por dónde empezar? Cómo transformar tu empresa para la era digital

Este libro está dirigido a todos aquellos que desean dinamizar la cultura digital en sus empresas o negocios, pero no saben por dónde empezar. Desde la experiencia de haber liderado y ejecutado un intenso proceso de transformación digital en el BBVA, Eduardo Torres Llosa brinda consejos y herramientas indispensables en el ámbito organizacional para afrontar los desafíos tecnológicos del siglo XXI.

Alineamiento estratégico, nuevas formas de trabajo tipo agile, planificación por sprints, uso de plataformas colaborativas, visión de procesos end to end, entre otros; y la adaptación a las modalidades del teletrabajo y la educación a distancia, impulsadas por la crisis global del covid-19, son algunos de los cambios y aprendizajes propuestos por el autor para llevar a tu organización a actuar de modo eficaz en esta era digital.



# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## El trabajo ya no es lo que era Nuevas formas de trabajar, otras maneras de vivir

Una propuesta rigurosa e imaginativa para que empresas y trabajadores afronten con éxito nuevas formas de trabajar y otras maneras de vivir.

¿Es el empleo asalariado un buen invento?

¿Por qué trabajamos como lo hacemos?

¿Los robots nos van a quitar el trabajo?

Estas son algunas de las preguntas que nos hacemos en un momento de incertidumbre, conscientes de que las relaciones laborales han cambiado drásticamente: nuestros padres tuvieron un solo trabajo en su vida, nosotros tendremos distintos a lo largo de nuestra vida, y nuestros hijos tendrán una media de siete trabajos a la vez.



# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Empresari@s vs. COVID-19 Estrategias de liderazgo para rediseñar tu empresa con éxito

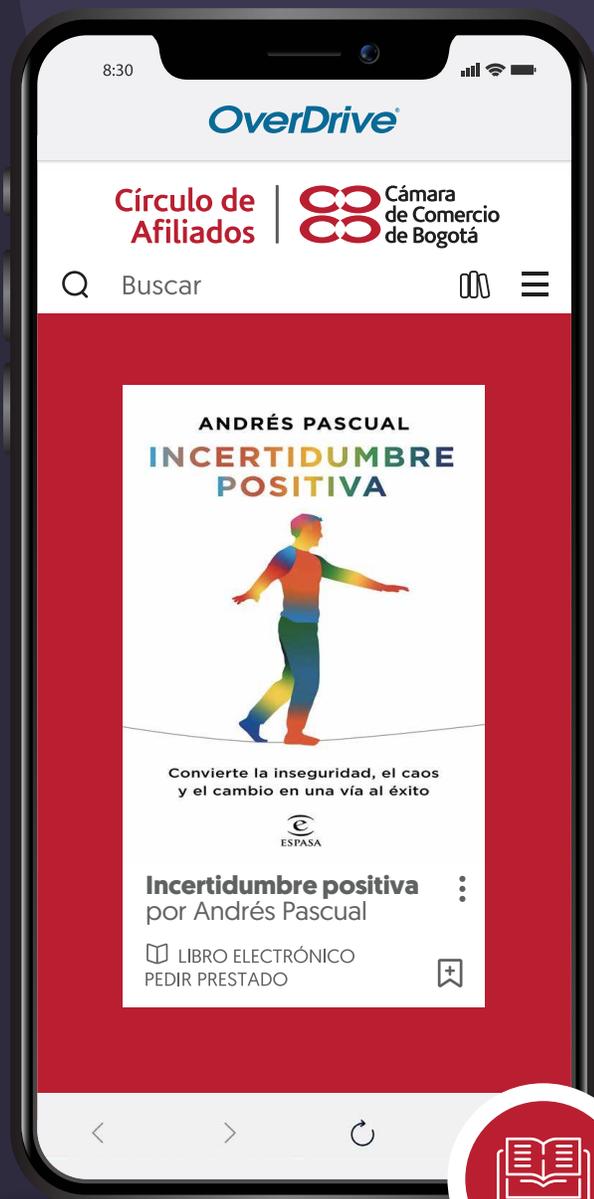
Dieciocho figuras de primer nivel en el mundo empresarial reflexionan sobre el

Perú que nos espera después de la pandemia.

Se trata de profesionales cuya experiencia, liderazgo y responsabilidad pueden influir decisivamente en la reactivación económica y el desarrollo equilibrado del país. Coordinado y editado por el periodista David Reyes Zamora, *Empresari@s vs. COVID-19* resulta una guía indispensable para afrontar la crisis, mediante diversas propuestas que parten de una visión de empresa orientada a crear una sociedad peruana más justa, inclusiva y equitativa.

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Incertidumbre positiva

Convierte la inseguridad, el caos y el cambio en una vía al éxito

Los seres humanos somos capaces de predecir el comportamiento de un cometa, pero no podemos prever la evolución de los mercados, ni tan siquiera el futuro de nuestro negocio, pareja o carrera profesional. En nuestra era no hay nada seguro. La incertidumbre ha dejado de ser un accidente o algo transitorio que hemos de capear, para convertirse en nuestro estado natural y permanente. La buena noticia es que también es un estado positivo para la prosperidad, ya que nos procura oportunidades inesperadas para el éxito de nuestros proyectos personales y empresariales.

Cuando todas las opciones están sobre la mesa, si sigues los siete pasos de la Incertidumbre Positiva que te muestra este método pionero y revelador, la inseguridad, el caos y el cambio operarán a tu favor.

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## La batalla del emprendimiento

Si nos preguntaran qué tienen en común personajes como Julio César, Thomas Jefferson, Gengis Kan, Nguyen Van Thuan, Alejandro Magno, Louis Zamperini, Epaminondas de Tebas, los Navy SEALs o Abraham Lincoln, podríamos enumerar virtudes como la disciplina, la tenacidad, el coraje, la capacidad de aprendizaje, entre muchas otras que los convirtieron en importantes líderes de la historia. Sin embargo, pocas personas los identifican también como grandes ejemplos de lo que significa hacer empresa.

Al igual que los guerreros, los emprendedores luchan permanentemente para llevar a cabo su misión en medio de diferentes circunstancias. Por eso resulta tan acertado recurrir a la historia para entender los desafíos de los líderes empresariales, tal como lo hace Jorge A. Calle en este libro. A partir de distintos hechos y personajes de la historia universal, el autor analiza los fundamentos del mundo empresarial, presenta una imagen integral del camino del emprendedor e inspira a todos los guerreros que inician o están librando ya la batalla de liderar una empresa.

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.

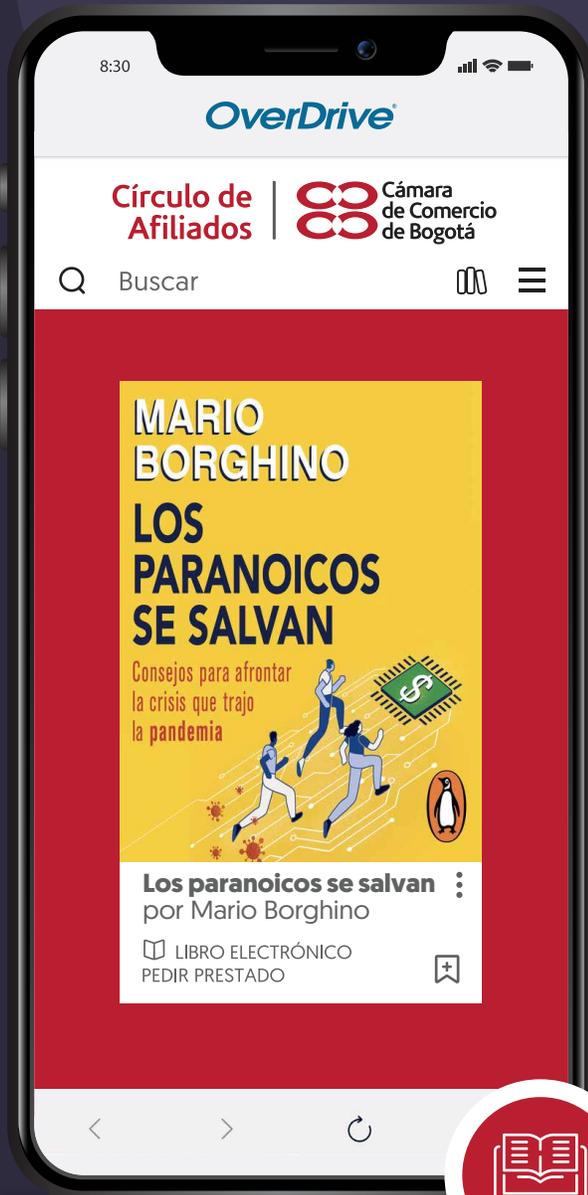


## Libre para enfocarte

Michael Hyatt, autor superventas de la lista del New York Times, revela en su obra Libre para enfocarte, nueve maneras comprobadas de optimizar el trabajo con el objeto de que triunfes definitivamente en el resto de las áreas de tu vida: tu salud, tus relaciones y mucho más.

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Los paranoicos se salvan Consejos para afrontar la crisis que trajo la pandemia

A lo largo de su carrera profesional, Mario Borghino ha enseñado a los ejecutivos y emprendedores a enfrentar los cambios y a tomar decisiones con cierto nivel de incertidumbre, teniendo en cuenta que un plan B siempre es necesario por si falla el original. Pero esta vez, tras la aparición del virus conocido como SARS-CoV-2, la incertidumbre se ha vuelto extraordinaria y el nivel de volatilidad es tal que es necesario repensar por completo los modelos estratégicos tradicionales y revisar cuáles ideas nos pueden ayudar a controlar lo incontrolable. Ante esta o "nueva normalidad", las dificultades potenciales son tan evidentes que será necesario integrar en tu negocio, en tu trabajo o en tu vida personal, una actitud preventiva, casi paranoica, como el camino más aconsejable. Podrás decir que un paranoico es una persona con un trastorno mental o un trastorno de personalidad, pero no siempre es así. El nuevo lema es "piensa mal y te irá bien".

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Mindfulness para líderes

El mindfulness es hoy en día una de las principales habilidades blandas de los líderes altamente efectivos, que les permite alcanzar los mejores resultados sin sufrir el estrés del trabajo diario. Con Mindfulness para líderes aprenderás a desarrollar estrategias que te permitirán resolver problemas, percibir la complejidad de forma clara y transformar tus hábitos innecesarios en acciones positivas. Con una combinación de reglas básicas, ejercicios prácticos, estudios de caso y consejos sensatos, descubrirás cómo mejorar en ti y en tu organización el bienestar y la resiliencia, las relaciones, la creatividad y la innovación, así como la toma de decisiones.

Mindfulness para líderes te ayudará a dirigir tu organización de manera más consciente, y a convertirte en un líder emocionalmente ágil y capaz de dar resultados.

# CONOCE

los mejores **libros digitales** que tenemos recomendados para ti.



## Mira a los ojos del lobo Las 7 reglas de los equipos de éxito

El único líder del cambio eres tú.

Tú eres quien debe transformarse.

Y tú debes transformar también a tu equipo.

¿Estás al frente de un proyecto profesional y has visto cómo las hojas de ruta que garantizaban el triunfo quedaban obsoletas? En el nuevo campo de batalla donde nos hallamos hoy debemos aprender a enfrentarnos a los cambios rápidos y a la incertidumbre. La energía creativa que nos permitirá vencer surgirá de nuestro poder emocional y nuestra mentalidad.

Ante ese reto, sin embargo, el lobo del miedo se interpone a menudo en nuestro camino. Ese lobo es una metáfora de los temores enraizados, los patrones negativos o los sesgos que nos bloquean emocionalmente y nos impiden disponer del apoyo de nuestro equipo al 100%.